



Newsletter März 2020

Der erste März und Zeit, den neuen Newsletter auf Schiene zu bringen ... aber keine Ideen! Nein, viele Ideen, aber keine, die sich authentisch genug und des Äußerns wert anspürt. So viele Stimmen, die uns Ratschläge und Interpretationen anbieten in Zeiten der Verunsicherung und der Überwältigung - soll ich da auch noch einstimmen in diesen Reigen? Mir fällt nichts Besseres ein, als von mir persönlich zu sprechen. Wie komplex anspruchsvoll ich diese Zeit und ihre Qualität empfinde. Wie sehr sie mich immer wieder an meine Grenzen bringt. Und wie gerade dadurch immer wieder „Realität“ zu etwas kaum zu Fassendem wird bzw. wegrutscht und Platz gibt für eine andere „Realität“, die ihrerseits dasselbe macht. „Die Wahrheit ist eine Nomadin“, schreibt meine Freundin, die wunderbare Lyrikerin Veronika Seiringer. In solchen Prozessen können wir wohl gut das beobachten, was wir "Bewusstsein" nennen, und dass es einer der permanenten Träger und der Hintergrund unseres Lebens und unserer Entwicklung ist.

Einer meiner jüngsten Träume erscheint mir wert, aufgeschrieben und auch geteilt zu werden.

Ich befinde mich in einer Art Labor, es gibt die Anwesenheit einiger Personen und eines Meisters. Und eine Schultafel. Ich gehe an die Tafel, da liegen bunte Kreiden in schönen Farben. Ich entscheide mich für ein warmes Orangebraun und beginne, mit dieser Kreide das Wort „DANKBARKEIT“ in Blockbuchstaben auf die Tafel zu schreiben. Mein Bestreben ist,

jeden der Buchstaben so schön wie möglich zu formen, aber es gelingt mir nicht zu meiner Zufriedenheit, ich komme kaum voran, denn immer wieder muss ich Buchstaben auslöschen.

Buchempfehlung

Heilung für Mutter Erde - Wie wir uns und unsere Umwelt verwandeln können
Sandra Ingerman, Goldmann Arkana

Die beliebte Schamanin Sandra Ingerman zeigt, wie wir die Gesetze der Natur ganz praktisch zur Heilung nutzen können. Doch bevor wir Harmonie mit unserer Umwelt erfahren, müssen wir sie erst in uns selbst erleben. Mit Ritualen für Heilung und Wandlung zeigt die Autorin, wie wir in Einklang mit dem Universum kommen können, negative Gedanken verwandeln, unsere Nahrung positiv aufladen und die Energie eines Raumes umwandeln.

